europass



Meritxell Arias Teixidor

Nacionalidad: Española **Fecha de nacimiento:** 27/03/1980

Número de teléfono: (+34) 692060858

Dirección de correo electrónico: m.arias@discan.org

Domicilio: Independencia, 380, 5-1, 08041 - BARCELONA (España)

SOBRE MÍ

Trabajo día a día para mejorar el bienestar de los animales y de las personas, puesto que sin bienestar animal, no es posible el bienestar humano.

EXPERIENCIA LABORAL

Fundadora - Directora ejecutiva

Associació d'Acció Social DISCAN [07/07/2007 - Actual]

Población: Barcelona

País: España

- Representación legal de la entidad
- Gestión de personal
- Gestión de los presupuestos de la entidad
- Gestión de proyectos

Docente Programa Formativo en Alternancia con el Empleo Instrucción de Perros de Asistencia

Associación Terapican [27/10/2025 - Actual]

Población: Telde, Gran Canaria
País: España

- Docente:
  - Selección del alumnado
  - Selección de los perros de asistencia
  - Realización de la programación y planificación didáctica del PFAE
  - Formación de 20 alumnos y alumnas como instructores de perros de asistencia
  - Formación y posterior entrega de 10 perros de asistencia

(Programa financiado por el Servicio Canario de Empleo)

Instructora de Perros de Asistencia y Experta en Intervenciones Asistidas con Perros

Associació d'Acció Social DISCAN [01/01/2009 - Actual]

Población: Barcelona

País: España

- Directora del Servicio de Perros de asistencia
- Directora del Servicio de Intervención Asistida con Perros
- Formadora de instructores e intructoras de perros de asistencia
- Formadora de profesionales del comportamiento canino
- Formadora de técnicos y técnicas en Intervención Asistida con Perros

Docente Certificado de Profesionalidad Instrucción de Perros de Asistencia

Apache Innovación - Zaragoza [2024] | *Fauna y Acción - Madrid* [2025]

Experta grupo de trabajo cualificación profesional de perros de asistencia
Institut Català de Qualificacions Professionals [01/03/2010 – 20/12/2013]

Población: Barcelona
País: España

- Experta formativa dentro del grupo de trabajo encargado de la formaciónde entrenadores de perros de asistencia para personas con discapacidad, formado por el "Institut Catalàde Qualificacions Professionals" de la Generalitat de Catalunya
- Experta habilitada por la Generalitat de Catalunya para ejercer las funciones de asesoramiento y evaluación sobre el reconocimiento de las competencias profesionales conseguidas a través de la experiencia profesional y/o formación en la cualificación profesional "Instrucción de perros de asistencia", de la familia profesional "Servicios socioculturales y a la comunidad". Número de tribunal habilitado: ICQP-AA-00315

Experta grupo de trabajo cualificación profesional de perros de asistencia
Instituto Nacional de Cualificaciones Profesionales [02/03/2010 – 20/04/2010]

Población: Madrid
País: España

- Preparación de trabajos y aportaciones individuales dirigidos a la determinación de las Competencias profesionales y Capacidades que configuran la cualificación profesional completa: SSC610_3: Instrucción de perros de asistencia

Codirectora Máster en Intervención Educativo Terapéutica Asistida con Animales
Universitat de Barcelona [01/09/2010 – 31/07/2015]

Población: Barcelona
País: España

- Dirección del Máster en Intervención Educativo Terapéutica Asistida con Animales, en las 4 ediciones realizadas
- Creación de contenidos
- Selección de formadores
- Formación propiamente dicha de varias asignaturas del Máster.

Maestra de Educación Especial
Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [01/03/2004 – 31/07/2009]

Población: Badalona
País: España

- Realización de programas de rehabilitación y desarrollo motriz y cognitivo de la persona adulta con discapacidad
- Realización de la programación y el desarrollo de diferentes talleres terapéuticos para niños con grandes discapacidades de origen neurológico, así como fitness y natación adaptada.
- Realización del programa de Terapia Asistida con Caballos dirigido a adultos con daño cerebral adquirido
- Realización del programa de Terapia Asistida con Perros dirigido a niños y niñas con grandes discapacidades de origen neurológico

Asesora experta en la implantación de un programa de Terapia Asistida con Delfines
Delphinus S.L. [01/02/2016 – 31/03/2016]

Población: Cancún
País: México

Asesoría para la implantación de un programa de Terapia Asistida con Delfines

Formadora
Delphinus S.L. [01/02/2016 - 28/02/2016]

Población: Cancún
País: México

Formadora y creadora de contenidos del curso de capacitación para ECA's y terapeutas sobre Terapia Asistida con Delfines

Técnica Investigadora
AAS DISCAN - DELPHINUS S.L. - UB [01/02/2013 - 31/12/2015]

Población: Cancún
País: México

Técnica Investigadora del Proyecto de Investigación “La eficacia de la terapia asistida con delfines”, llevado a cabo por la empresa Delphinus y la Associació d’Acció Social DISCAN, con la colaboración de la Universitatde Barcelona, realizadoen las instalacionesdel hábitat deDelphinus Riviera Maya, México.

Artículo publicado en la Revista Española de Discapacidad: https://www.cedid.es/redis/index.php/redis/article/view/346

Ponente
Ilustre Colegio de la Abogacia de Barcelona [26/11/2021 - 26/11/2021]

Población: Barcelona
País: España

Participación en la mesa “Los Derechos de los Animales en el ámbito del Derecho Sanitario: ventajas e Inconvenientes de su uso en terapias psicológicas y de acompañamiento”, del VI Congreso sobre los derechos de los animales de compañía

Ponente Conferencia
Universidad de Santa Paula [01/09/2014 - 30/09/2014]

Población: San José
País: Costa Rica

Ponente de dos conferencias sobre la Terapia Asistida con Perros en la Universidad de Santa Paula.

Ponente Conferencia
ADDIA [07/2014 - 07/2014]

Población: Barcelona
País: España

Ponente del “Precongreso mundial por los derechos de la infancia y la adolescencia”, organizado por ADDIA

Publicación Artículo
Universitat de Barcelona [07/09/2012 - 11/09/2012]

Población: Sunny Beach
País: Bulgaria

Publicación del artículo “New Challenges: Master in Educational and Therapeutical Intervention Assisted with Animals” M. Martínez,M. Arias (2012), Journal of International Scientific Publications: Educational Alternatives, Volume 10, Part 2 (pages 95-106)

Ponente
Universitat de Barcelona [07/09/2012 - 11/09/2012]

Población: Sunny Beach
País: Bulgaria

Presentación del póster “Animal - Assisted Educational Intervention in Children with Special and Specific Educational Requirements” a 3th International Conference "EDUCATION, RESEARCH & DEVELOPMENT" 7 – 11 Sep tember 2012, Sunny Beach, Bulgaria

Ponente
Fundación Internacional Olof Palme [04/2012 - 04/2012]

Población: Barcelona
País: España

Ponente del seminario “Derechos de los Animales”, de la Fundación Internacional Olof Palme, con la presentación “Animales de Trabajo”.

Ponente
Fundación Internacional Olof Palme [04/2011 - 05/2011]

Población: Barcelona
País: España

Ponente del seminario "Derechos de los Animales", de la Fundación Internacional Olof Palme, con la presentación "Terapia Asistida con Animales”.

Profesora
Fundación Cognitia [11/2009 - 12/2009]

Población: Sant Gregori - Girona
País: España

Profesora del curso “Hipoterapia”, de 20 horas de duración, realizado por la Fundación Cognitia para el complejo hospitalario “Consorci de St Gregori”.

Publicación Artículo
Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [12/2008 - 12/2008]

Población: Badalona
País: España

Publicación del artículo origina l“Resultats d’un protocol d’hipoteràpia en la rehabilitació de pacients amb dany cerebral”, en la revista Actualitzacions en fisioteràpia. Número IV. Any 2008.

Profesora
Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [11/2008 - 11/2008]

Población: Badalona
País: España

Colaboración con la Associació Catalana de Gossos d’Assistència en la programación, realización y evaluación del curso “Terapia con perros”
enmarcado en el Módulo Terapias Alternativas a la Rehabilitación, del Postgrado de Neurorehabilitación de l’Institut Guttmann

Investigadora
Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [01/10/2006 - 30/06/2007]

Población: Badalona
País: España

Realización del estudio “Resultados de un protocolo de hipoterapia en la rehabilitación de pacientes con daño cerebral”, en el Institut Guttmann, en colaboración con la Hípica Severino.

Profesora

Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [12/2004 - 12/2006]

Población: Badalona

País: España

Profesora de la clase “Deporte y Discapacidad”, del Módulo de deporte y discapacidad del Postgrado de Neurorehabilitación de l’Institut Guttmann.

Ponente

Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [11/2006 - 11/2006]

Población: Barcelona

País: España

Presentación de la Ponencia “Terapia Asistida con perros de asistencia en niños con gran discapacidad física de origen neurológico”, en el I Video-
Simposium en Fisioterapia Pediátrica y Actividad Física Adaptada, organizado por la SEFIP.

Investigadora

Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [01/09/2005 - 30/06/2006]

Población: Badalona

País: España

Realización del estudio “Terapia Asistida con perros en niños con gran discapacidad física de origen neurológico”, en el Institut Guttmann.

Ponente

Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [11/2004 - 11/2004]

Población: Madrid

País: España

Presentación del Póster y Comunicación “La Actividad Física y el Deporte en un Centro Hospitalario”, en el III Congreso Nacional de Neurorehabilitación, organizado por la SENR.

Investigadora

Universitat de Barcelona [01/11/2001 - 30/06/2002]

Población: Barcelona

País: España

Realización del proyecto “Los beneficios del Deporte Reglado en las Prisiones”, tutorizado por el Dr. Miguel Ángel Torralba y el profesor Armando Álvarez, para el “Centro de estudios jurídicos y formación especializada”, realizado en el Centro Penitenciario “La Modelo” de Barcelona.

ACTIVIDADES SOCIALES Y POLÍTICAS

Cofundadora y Portavoz de AVDA (Agrupación de Vidreres para la Defensa Animal y Ambiental)

[Vidreres, 09/2019 - 01/07/2023]

Cofundadora de la Asociación AVDA, destinada a promover el bienestar de los animales y el respeto por el medioambiente a nivel local.

Entidad miembro de la Plataforma Prou Correbous, con la finalidad de conseguir la abolición de todas las modalidades de Correbous en Catalunya.

Cofundadora de la Penya Perica Happy Animals

[Barcelona, 02/01/2020 - Actual]

Cofundadora de la primera Peña Animalista del Real Club Deportivo Espanyol de Barcelona, siendo también la primera peña animalista de La Liga.

Es una entidad sin ánimo de lucro destinada a promover el bienestar animal entre los aficionados al futbol en general y los aficionados del Espanyol, en particular.

Experta del grupo de protección animal de SUMAR

[Madrid, 01/09/2022 - 01/06/2023]

Participación como experta en el grupo de protección animal del partido SUMAR, realizando el documento identificativo sobre:

- Momento actual de los animales en España
- Necesidades actuales de los animales en España
- Propuestas a 10 años vista para mejorar la protección y el bienestar animal en España

Fundadora Dog Training International

[Girona, 05/2022 - Actual]

Entidad sin ánimo de lucro dedicada a crear y velar por unos estándares de trabajo internacionales en el ámbito del adiestramiento del perro de asistencia, la intervención asistida con perros y la educación canina, siempre bajo la premisa del bienestar animal, teniendo en cuenta tanto el ámbito emocional como el físico.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Diplomatura de Magisterio - Especialidad Educación Especial

Universitat de Barcelona [01/09/1998 - 31/07/2004]

Población: Barcelona

País: España

Sitio web: https://web.ub.edu/es/

Doctoranda - Terapia Asistida con Animales

Bircham International University [02/02/2023 - Actual]

Población: Madrid

País: España

Sitio web: https://www.bircham.edu/

Estudios de Máster en Educación

FUNIBER - UNINI México [01/09/2018 - 31/07/2021]

Población: Madrid

País: España

Sitio web: https://www.masters.funiber.es

Posgrado en Atención Temprana

Euroinnova Formación [01/01/2016 - 31/12/2016]

Población: Madrid

País: España

Sitio web: https://euroinnova.edu.es

Máster Profesional en Formación e-learning

Divulgación Dinámica S.L. [01/01/2015 - 31/12/2015]

Población: Madrid

País: España

Sitio web: https://divulgaciondinamica.es

Máster en Mediación Mediocultural
Divulgación Dinámica S.L. [01/01/2014 - 31/12/2014]

Población: Madrid
País: España
Sitio web: https://divulgaciondinamica.es

Curso "Formador de Formadores" (SSCE074PO)
FOCYL, Formación y Consultoría [24/01/2022 - 28/02/2023]

Población: Online
País: España

Curso "Formación para asesores y evaluadores de cualificaciones profesionales"
Institut Català de Qualificacions Professionals [01/02/2013 - 11/07/2013]

Población: Barcelona
País: España
Sitio web: https://fp.gencat.cat/ca/inici

Basic Course in Dolphin Behavior and Dolphin Assisted Therapy
Dolphin Reef [01/09/2011 - 30/09/2011]

Población: Eilat
País: Israel
Sitio web: https://www.dolphinreef.co.il/

Certificate Assessment Program - CAP 1 (Clicker)
Blue Nit Dogs [01/09/2008 - 01/10/2008]

Población: Barcelona
País: España

Curso "Gestión de Asociaciones"
Fundación Gestión y Participación Social [01/01/2008 - 31/01/2008]

Población: Barcelona
País: España

Asistencia al "I Foro Europeo de Terapias Ecuestres"
Asociación Valenciana de Terapias Ecuestres [19/04/2007 - 22/04/2007]

Población: Valencia
País: España

Entrenador de Perros de Asistencia para personas con discapacidadFundación Bocalán del Perro de Ayuda Social
Fundación Bocalán del Perro de Ayuda Social [01/11/2006 - 04/2007]

Población: Madrid
País: España
Sitio web: https://fundacionbocalan.wordpress.com/

Curso "Higiene postural y movilización de personas"
ICESE Prevención, S.L. [02/03/2007 - 31/03/2007]

Población: Barcelona
País: España
Sitio web: http://formacion.icese.es/

Curso "Animal Assisted Activity, Therapy and Education for Human Health/Educational Professionals"
AIUCA / Delta Society [01/01/2006 - 31/05/2006]

Población: Barcelona
País: España

Asistencia al Meeting Anual de la RIMS (2006) "MS: New Challenges, new possibilities"
RIMS y Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [05/2006 - 05/2006]

Población: Madrid
País: España

Asistencia a la "II Jornada Internacional sobre Trastornos Neuropediátricos Multidisciplinarios"
Hospital Vall d'Hebrón [03/2005 - 03/2005]

Población: Barcelona
País: España
Sitio web: https://www.vallhebron.com/es

Asistència al "II Simposium per a professionals Actualitzacions a TDAH"
Fundació ADANA [02/2006 - 02/2006]

Población: Barcelona
País: España

Lloc web: https://www.fundacionadana.org

Curso "RCP Avanzada"
Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [01/03/2007 - 31/03/2007]

Población: Badalona
País: España
Sitio web: https://www.guttmann.com/es

Curso "RCP y Via aérea instrumentada"
Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann [01/05/2004 - 31/05/2004]

Población: Badalona
País: España
Sitio web: https://www.guttmann.com/es

Curso "Formación en personas con discapacidad"
Aula de Estudios Sociales [01/06/2003 - 30/06/2003]

Población: Barcelona
País: España

Curso "Educación para la Salud"
Fundación WAE [01/05/2003 - 31/05/2003]

Población: Barcelona
País: España
Sitio web: https://www.fundacionwae.org/

Curso Gestión de Asociaciones
Torre Jussana - Ajuntament de Barcelona [01/11/2008 - 31/12/2008]

Población: Barcelona
País: España
Sitio web: https://tjussana.cat/

COMPETENCIAS DE IDIOMAS

Lengua(s) materna(s): **catalán** | **español**

Otro(s) idioma(s):

Inglés

COMPRENSIÓN AUDITIVA B2

COMPRENSIÓN LECTORA B2 **EXPRESIÓN ESCRITA** B1

PRODUCCIÓN ORAL B1 **INTERACCIÓN ORAL** B1

Niveles: A1 y A2 (usuario básico), B1 y B2 (usuario independiente), C1 y C2 (usuario competente)

COMPETENCIAS DIGITALES

Herramientas ofimáticas avanzado/ Diseño Web/ Edición de vídeo/ Plataformas y aplicaciones digitales/ creación de anuncios para diferentes plataformas (Facebook, Instagram) / Diseño de presentaciones / Redes Sociales / Creatividad / Microsoft Power Point / Gmail / Microsoft Office / Interacción a través de tecnologías digitales/ Microsoft Word/ Dominio de herramientas de google (Gmail, Drive, Google forms, etc)

Competencias y habilidades

Trabajadora / Organización y puntualidad / Empatía y Sensibilidad Interpersonal / Adaptabilidad tolerancia a la presión en el trabajo / Sociable / Resolución de problemas / Gestión y organización de tiempo / Capacidad de autoaprendizaje / Capacidad de aprendizaje rápido y trabajo en equipo / Responsabilidad en el trabajo / Trabajo en equipo